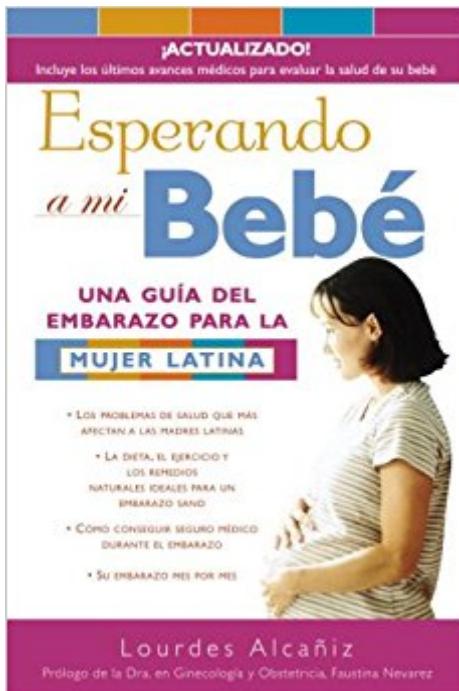


The book was found

# Esperando A Mi BebÃ©: Una GuÃ-a Del Embarazo Para La Mujer Latina (Spanish Edition)



## Synopsis

Esperando a mi bebÃ© es la Ã³nica guÃ-a que aborda las cuestiones especÃ-ficas de las mujeres latinas embarazadas. El embarazo en nuestra cultura latina es un gran acontecimiento familiar, y por generaciones, madres y abuelas han impartido sus consejos a sus hijas. Hoy en dÃ-a, a medida que las hijas trabajan y se mudan lejos de sus familias, este enlace de apoyo familiar estÃ¡ desapareciendo. Durante su embarazo, Lourdes AlcaÃ±iz reconociÃ© la necesidad de un libro que se enfocara claramente en las dificultades que confrontan las futuras madres latinas. De ahÃ- la inspiraciÃ©n de Esperando a mi bebÃ©, que toma una perspectiva personal y amigable sin dejar de ser una fuente de informaciÃ©n mÃ©dica sÃ¡lida y precisa. En Ã©l encontrarÃ¡ temas concretos, tanto fisiolÃ³gicos como culturales, que afectan a las mujeres latinas durante el embarazo, tales como: ª CÃ³mo llenar el vacÃ³n cultural entre pacientes hispanos y doctores que no los son, tanto como las maneras de sentirse cÃ³moda en la consulta mÃ©dica. ª InformaciÃ©n actualizada sobre la diabetes del embarazo, hipertensiÃ©n, enfermedad de la vesÃ©cula, depresiÃ©n y otras condiciones que afectan mÃ¡s a las mujeres latinas. ª Dietas ideales para mujeres embarazadas que no privan el sabor de los platos latinos. ª Ejercicio apropiado durante el embarazo y cÃ³mo incorporarlos a la rutina diaria. ª QuÃ© hierbas son seguras y cuÃ¡ntas no. ª CÃ³mo reconciliar las creencias populares del embarazo con los procedimientos mÃ©dicos modernos. ª La gama de emociones durante y despuÃ©s del embarazo, y cÃ³mo reconocer la diferencia entre un simple malestar de humores y una depresiÃ©n de posparto. ª Recursos para mujeres latinas embarazadas sin seguro mÃ©dico. Salpicado de anÃ©cdotas de madres latinas acerca de sus experiencias fÃ©sicas y emocionales durante todo el proceso del embarazo, Esperando a mi bebÃ© es una verdadera guÃ-a de confianza.

## Book Information

Paperback: 432 pages

Publisher: Vintage Espanol; 1 edition (June 17, 2003)

Language: Spanish

ISBN-10: 1400001811

ISBN-13: 978-1400001811

Product Dimensions: 6.1 x 1.2 x 9.2 inches

Shipping Weight: 1.1 pounds (View shipping rates and policies)

Average Customer Review: 4.6 out of 5 stars ª See all reviews ª (8 customer reviews)

Best Sellers Rank: #1,333,019 in Books (See Top 100 in Books) #63 in ª Books > Libros en

espaÃfÂ ol > Padres y familia > Crianza > Bebes e Infantes #149 inÂ Books > Libros en espaÃfÂ ol > Padres y familia > Relaciones Familiares #412 inÂ Books > Libros en espaÃfÂ ol > Salud, mente y cuerpo > Salud Personal

## Customer Reviews

Me encanta este libro por que habla de temas que a nosotras las madres latinas en particular a diferencia de otros paÃ-ses nos preocupan mucho, te da consejos prÃjcticos y sencillos que son de gran ayuda.

My wife is an avid reader and a loving mother, this was the perfect gift for such a person, demistifies and educates, this is a wonderful gift, we actually bought 2 of them as gifts for pregnant friends. GUIA PERFECTA PARA LA MUJER EMBARAZADA, NO DUDES EN COMPRARLO, NOSOTROS COMPRAMOS 2 EXTRAS PARA REGALAR. FELICIDADES!

Pensado para las costumbres y peculiaridades de los latinos, pero ademas un libro que piensa en detalles muy necesarios que a veces a los padres no se les ocurre (especialmente a los primerizos como a mi esposo y a mi) muy bueno, facil de leer y consultar, respondio a muchas de mis tantas preguntas.

Me encantÃ el libro y en especial que su autor fuese medico y mama a la vez. Toca muchos temas controversiales, dando una explicacion cientifica a los mitos y las hierbas que se pueden o no son son adecuadas para tomar durante el embarazo. Consejos utiles en cuanto a seguros medicos, doctores no latinos y opciones de alumbramiento a considerar con sus ventajas y precauciones a tomar.

[Download to continue reading...](#)

Esperando a mi bebÃ©: Una guÃa del embarazo para la mujer latina (Spanish Edition) Una Dulce Espera. Libro de Embarazo. Consejos prÃjcticos para disfrutar del embarazo semana a semana: Toda la informaciÃn y consejos prÃjcticos para disfrutar ... increÃble viaje de 9 meses (Spanish Edition) Ã¡Auxilio, el bebÃ© no llega! GuÃa bÃsica y cientÃfica para entender los problemas (y los tratamientos) a la hora de buscar un embarazo (Ciencia que ladra... serie CIÃjsica) (Spanish Edition) 365 actividades para desarrollar la inteligencia de tu bebÃ© (Embarazo y primeros aÃos) (Spanish Edition) El Embarazo: El mejor tiempo para sumergir a su bebÃ© en oraciÃn (Spanish Edition) Las 185 Mejores Recetas, PurÃcOs, y Papillas Para Tu BebÃ©: Recetas para bebÃcOs

creativas, fÁciles de hacer y econÁ micas (Spanish Edition) CÃ mo Reconquistar a Una Mujer en 30 DÃ-as o Menos: Una guÃ-a paso a paso, infalible, para tenerla en sus brazos nuevamente (Spanish Edition) GuÃ-a del Padre en el Embarazo (Spanish Edition) El primer aÃ o del bebÃ©: GuÃ-a para padres adolescentes (Teen Pregnancy and Parenting series) (Spanish Edition) Mejor sola que mal acompaÃ ada: para la mujer golpeada / For the Latina in an Abusive Relationship (ediciÃ n bilingÃ e) El calendario del jardinero: Una guÃ-a para cuidar su jardÃ-n durante todo el aÃ o (GuÃ-as prÃjcticas de jardinerÃ-a) (Spanish Edition) FÃ¡rmacos durante el embarazo y la lactancia: GuÃ-a de referencia sobre el riesgo fetal y neonatal (Spanish Edition) Una GuÃ-a de Referencia Esencial para sus Preguntas Legales Cotidianas: Una referencia esencial para sus preguntas legales diarias (An essential ... everyday legal questions) (Spanish Edition) Exercitia Latina I: Exercises for Familia Romana (Lingua Latina) (Pt. 1, No. 1) GuÃ-a prÃjctica para tener bebÃ©s tranquilos y felices (Spanish Edition) JÃ venes, enamorados y en peligro: una guÃ-a para adolescentes para librarse de una relaciÃ n abusiva Cuerpo de Mujer, Sabiduria de Mujer / Women's Bodies, Women's Wisdom (Spanish Edition) Habia una vez una quinceanera: De niÃ a a mujer en EE.UU. (Spanish) (Spanish Edition) Una GuÃ-a de Kindle Fire para Novatos: La GuÃ-a de Principiantes de Hacer Todo (Spanish Edition) La GuÃ-a Completa sobre PlomerÃ-a: -Materiales modernos y cÃ digos actualizados -Una nueva GuÃ-a para trabajar con TuberÃ-a de Gas (Black & Decker Complete Guide) (Spanish Edition)

[Dmca](#)